



# MFM TECHNIQUE

## dai meridiani alle fasce muscolari, nuove applicazioni.

*Il Metodo unisce le antiche tecniche derivanti dalla tradizione orientale alle recenti innovazioni sviluppate in alcuni prestigiosi Centri di Ricerca Universitari. La tecnica, semplice ma molto efficace, riequilibra i flussi energetici nel corpo, favorendo la normalizzazione delle funzioni cutanee, stimolando la circolazione dei liquidi e promuovendo il corretto funzionamento dei tessuti e degli organi.*

*MFM Technique focalizza la sua attenzione sulla distorsione dei meridiani e sui punti responsabili dell'adattamento di queste linee di flusso. Questo trattamento determina il miglioramento del flusso delle linee, correggendo la distorsione corporea, fermando il circolo vizioso e riadattando la forma del corpo. Dopo il trattamento si avverte una sensazione di leggerezza, una diminuzione della tensione, un rilassamento del tono muscolare e un migliore bilanciamento dei tessuti e degli organi. Questa maggiore armonia si traduce in un rimodellamento e una tonificazione istantanea. I risultati sono visibili sin dalla prima seduta a livello del corpo e del viso, dove si osserva una distensione delle rughe e una maggiore apertura dell'occhio, con un'evidente risollevarsi della zona palpebrale.*

*Si tratta di un metodo estetico innovativo che contribuisce a risolvere molti problemi estetici contemporanei e che, ripristinando nel corpo uno stato di equilibrio dinamico, risulta di grande supporto per tutte le problematiche derivanti dallo stress e dai ritmi di vita frenetici tipici della società moderna.*

### MFM (MioFascialMeridian Technique)

Il metodo si suddivide in 2 moduli specifici:

- Fascial Meridian Technique (Corpo)
- Reshaping Face Massage (Viso)

### Certificato di frequenza

Al termine di ogni Modulo verrà rilasciato un Attestato di frequenza direttamente da **CIDESCO Italia** a tutti gli allievi che hanno concluso positivamente il Modulo.

### Date e Orari

Ogni modulo ha una durata di 24 ore con frequenza Sabato Domenica e Lunedì.

Modulo Fascial Meridian Technique (Corpo)

**18 – 19 – 20 Febbraio 2012 (9.00-13.00 e 14,00-18,00).**

Modulo Reshaping Face Massage (Viso)

**24 – 25 – 26 Marzo 2012 (9.00-13.00 e 14,00-18,00).**

### Iscrizioni

Fino ad esaurimento dei **16 posti** disponibili e comunque  
**entro 11 Febbraio 2012**

Presso la segreteria dell'Istituto Sistema – T. 035.0601973

e- mail: sistemabergamo@tin.it

# Docente



## MARIA MANUELA RAVASIO

Counselor per la Cura della Salute e del Benessere  
Membro F.A.I.P. (Federazione Associazioni Italiane di Psicoterapia)  
Project Manager CIDESCO Italia  
Tecnico Estetista Universitario, Università degli studi di Ferrara  
Autrice della rubrica "Massaggio" sulla rivista Beauty Line, Ed. Tecniche Nuove, Milano  
Consulente area ricerca e formazione per l'Istituto di Psicosomatica Integrata, Milano  
Docente di tecniche del massaggio

